



ASLAN ANAOKULU KASIM A

TARİH	SABAH KAHVALTISI
2 Kasım 2020 Pazartesi	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (TOST)
3 Kasım 2020 Salı	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (PATATES KIZARTMASI)
4 Kasım 2020 Çarşamba	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (YUMURTALI EKMEK)
5 Kasım 2020 Perşembe	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (SEBZELİ OMLET)
6 Kasım 2020 Cuma	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (LOKMA)
9 Kasım 2020 Pazartesi	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (HAŞLAMA YUMURTA)
10 Kasım 2020 Salı	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (MENEMEN)
11 Kasım 2020 Çarşamba	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (SİMİT)
12 Kasım 2020 Perşembe	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (YUMURTALI PATATES)
13 Kasım 2020 Cuma	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (FIRINDA KIZARMIŞ PEYNİRLİ EKMEK)
16 Kasım 2020 Pazartesi	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (HAŞLAMA YUMURTA)
17 Kasım 2020 Salı	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (KALEM BÖREK)
18 Kasım 2020 Çarşamba	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (PEYNİRLİ PATATES)
19 Kasım 2020 Perşembe	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (KREP)
20 Kasım 2020 Cuma	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (SEBZELİ OMLET)
23 Kasım 2020 Pazartesi	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (HAŞLAMA YUMURTA)
24 Kasım 2020 Salı	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (EV YAPIMI POĞAÇA)
25 Kasım 2020 Çarşamba	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (YUMURTALI EKMEK)

26 Kasım 2020 Perşembe	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (PATATES KIZARTMASI)
27 Kasım 2020 Cuma	Süt- Beyaz Peynir-Kaşar Peyniri-Siyah ve Yeşil Zeytin- Domates-Salatalık- Tahin- Pekmez -Bal- (TOST)



İYİ YEMEK MENÜSÜ

ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
Kuru Fasulye-Çerkes Pilavı -Turşu	Damla çikolatalı kek,Meyve dilimleri
Kıymalı Ispanak Yemeği-Erişte-yoğurt	Simit,Bitki çayı
Etlı Bezelye Yemeği-Makarna-Yoğurt	Fındıklı kurabiye, Meyve dilimleri
İzmir köfte,Bulgur Pilavı,ayran	Gözleme,Meyve Dilimleri
Mercimek Çorbası- Tavuk-Pirinç Pilavı	İrmikli Muhallebi
Kıymalı Kabak yemeği -Mantı- Yoğurt	Tuzlu Kek
Sebzeli Tavuk Sote -Bulgur Pilavı-Havuç Salatası	Saray Sarması-Meyve Dilimleri
Yayla Çorbası,Karnabahar Yemeği-Erişte	Zeytinli açma,ev yapımı elma suyu
Etlı Nohut Yemeği-Pirinç Pilavı-Turşu	Çatlak Kurabiye
Mevsim sebzeli orman kebabı-Makarna ,Söğüş Salata	Mercimek Köftesi
Barbunya-Pirinç Pilavı-Cacık	Tahin pekmezli kek,limonata
Etlı Taze Fasulye-Erişte-Hoşaf	Açma-Meyve Dilimleri
Tarhana çorbası,pırasa yemeği,Makarna	Bisküvi Pastası-Bitki Çayı
Yoğurt Çorbası Fırında tavuklu Patates-Havuç salatası	Tuzlu kurabiye-ıhlamur çayı
Etlı Bezelye Yemeği-Makarna-Yoğurt	Ballı Pankek
Börölce-Bulgur Pilavı-Turşu	Kek-Meyve Dilimleri
Patatesli Sulu Köfte-Çerkes Pilavı-Söğüş Salata	Muzlu Fındıklı Magnolia
Ezogelin Çorbası Kıymalı Kapuska ,Makarna,	Patates Salatası

Yeşil mercimek,Erişte ,Peynirli Börek	Kurabiye-Süt
Domates Çorbası Tavuk-Pirinç Pilavı-Ayran	Peynirli Açma-Karışık Meyve Çayı